



マルちゃん中部少年柔道教室 要項

1 日時および開催場所

- (1) 日時 2023年6月3日(土) 14時00分～16時30分
- (2) 場所 OKB岐阜清流アリーナ
住所: 岐阜県岐阜市藪田南2丁目1-1
電話: 058-272-1336
- (3) 対象 小、中学生の自由参加

2 講師

主任講師 上水 研一朗 (あげみず けんいちろう) 東海大学体育学部武道学科 教授 五段
柔道部男子監督

1994年	フランスジュニア国際柔道大会	95kg超級	金メダル
1997年	全日本実業柔道個人選手権大会	95kg超級	優勝
1998年	全日本実業柔道個人選手権大会	100kg超級	第3位
2001年	モナコ国際柔道大会	100kg超級	金メダル

その他、多数の戦歴をお持ちの方です。

【柔道指導歴】

2008年より東海大学柔道部男子監督に就任し

全日本学生柔道優勝大会 優勝13回 (2008年～2014年 7連覇 2016年～2022年 6連覇中)

全日本学生柔道体重別団体優勝大会 優勝8回 (09、11、12、14、15、17、19、21年)

【指導した主な選手】

- ・中矢力 (11年度卒 73kg級)
- ・羽賀龍之介 (13年度卒 100kg級)
- ・橋本壮市 (13年度卒 73kg級)
- ・王子谷剛志 (14年度卒 100kg超級)
- ・高藤直寿 (15年度卒 60kg級)
- ・ベイカー 茉秋 (16年度卒 90kg級)
- ・ウルフアロン (17年度卒 100kg級)
- ・影浦心 (17年度卒 100kg超級)
- ・太田彪雅 (19年度卒 100kg超級)
- ・村尾三四郎 (22年度卒 90kg級)

講師 佐藤 愛子 (さとう あいこ) 東京女子体育大学講師 四段

2008年	オリンピック(北京)	57kg級	代表
2011年	世界選手権大会(パリ)	57kg級	優勝
2011年	アジア選手権大会	57kg級	優勝
2011年	グランドスラム(モスクワ)	57kg級	金メダル

その他、多数の戦歴をお持ちの方です。

3 内容

<第一部>

- 1 整列
- 2 講師紹介
- 3 柔道をする者の心構え

<第二部>

- 1 準備運動
- 2 受け身
- 3 得意技説明
- 4 生徒指導
- 5 グループ指導
- 6 整理体操
- 7 整列、礼、終了

4 その他

参加者は、柔道教室における写真等が新聞、雑誌、関連ホームページに掲載されることを了承されたものとして取り扱わせていただきます。

以上