

日仏指導法交換会 実施報告

岐阜県柔道協会 普及委員
長瀬 あゆみ

日時：令和7年5月3日（土）10:00～13:00

場所：講道館 女子部道場

参加者：フランス側30名

日本側65名（小学生・中高生・一般）

【内容】

- ・指導法紹介、ディスカッション（長瀬）
「ペアワークとリズム柔道（たたみダンス）」
- ・指導法紹介、ディスカッション（フランス4名）
「遊びを交えた寝技の攻防」
「ステップワークからの足技での投げ」
- ・乱取り稽古（コミュニケーション重視）

【所感】

柔道大国であるフランスの指導方法を間近で学ぶことができ、非常に貴重な機会となりました。また、リズム柔道（たたみダンス）を多くの方に紹介することができ、今後も活動の場を更に広げていきたいと思います。

今回、学んだ指導方法を実践の場で生かしていきます。