

令和5年度指導者養成講習会 時間割

B指導員養成講習会 時間割

12月3日	9:00～10:00	柔道論Ⅱ	柔道の歴史
12月3日	10:00～12:00	安全管理・指導Ⅱ	柔道の安全管理・安全指導, 事故予防策
12月3日	13:00～14:00	指導者の倫理Ⅱ	柔道指導者としての振る舞い (暴力行為等の根絶, 礼節と道徳性の価値)
12月3日	14:00～15:00	基本指導Ⅱ	(1) 基本指導
12月3日	15:00～16:00	基本指導Ⅱ	(2) 投げ技の指導体系
12月10日	9:00～10:00	基本指導Ⅱ	(3) 固め技の指導体系
12月10日	10:00～11:00	基本指導Ⅱ	(4) 対人技能(連絡技, 変化技等)の指導体系
12月10日	11:00～12:00	体カトレーニングⅡ	柔道の体カトレーニング
12月10日	13:00～14:00	マネジメントⅡ	チームマネジメント, 合宿・大会運営
12月10日	14:00～15:00	救急処置Ⅱ	柔道場での救急処置の実際
12月10日	15:00～16:00	対象に応じた指導法Ⅰ	ジュニア期とシニア期の柔道指導の基本
12月17日	9:00～11:00	柔道の科学Ⅱ	(1) 柔道指導に必要な生理学・栄養学的基礎
12月17日	11:00～12:00	柔道の科学Ⅱ	(2) 柔道指導に必要な心理学・運動学的基礎
12月17日	13:00～14:00	審判規定と審判法Ⅰ	審判規定と審判法の概要
12月17日	14:00～15:00	指導計画Ⅰ	(1) 指導計画立案の概要(策定の視点)
12月17日	15:00～16:00	指導計画Ⅰ	(2) 指導計画の実施と評価の概要
12月17日	16:00～17:00		検定試験

C・準指導員養成講習会 時間割

12月3日	9:00～10:00	柔道論Ⅰ	柔道の特性
12月3日	10:00～12:00	安全管理・指導Ⅰ	柔道の安全管理・安全指導の基本
12月3日	13:00～14:00	指導者の倫理Ⅰ	柔道指導者の心構え (暴力行為等の根絶, 礼節の社会的意義)
12月3日	14:00～15:00	基本指導Ⅰ	(1) 基本指導の基礎
12月3日	15:00～16:00	基本指導Ⅰ	(2) 投げ技の基本指導
12月10日	9:00～10:00	基本指導Ⅰ	(3) 固め技の基本指導
12月10日	10:00～11:00	柔道の科学Ⅰ	発育発達段階に応じた柔道指導
12月10日	11:00～12:00	体カトレーニングⅠ	体カトレーニングの基本
12月10日	13:00～14:00	マネジメントⅠ	指導組織のマネジメント
12月10日	14:00～16:00	救急処置Ⅰ	救急処置法の概要
12月10日	16:00～17:00		検定試験