

## 令和7年度 岐阜地区グローアップ練習会

- 1 日時 令和8年 2月15日（日）  
事務局集合 8:45  
開場 9:00  
練習会 9:15 ～ 12:00 体操～寝技乱取り～立技乱取り  
場所 岐阜メモリアルセンター柔道場 （岐阜市長良福光大野2675-28 Tel.058-233-8822）
- 2 参加対象  
・今年度岐阜県柔道協会に登録をしている者  
・小学生4年生～6年生・中学生・高校生・大学生・一般  
（低学年：所属指導者が引率・指導を直接できる場合は参加可とする）
- 3 参加費 無料
- 4 申込 無し

## 岐阜地区 形講習会（投の形講習会）

- 1 日時 令和8年 2月15日（日）  
受付 12:50 ～ 13:00  
講習会 13:00 ～ 15:00  
場所 岐阜メモリアルセンター柔道場 （岐阜市長良福光大野2675-28 Tel.058-233-8822）
- 2 種目 投の形（昇段審査会講習会・腰技）・柔の形・固の形
- 3 参加対象 今年度岐阜県柔道協会に登録している者
- 4 参加費 1,000円 （昇段審査会講習会受講者） 柔の形・固の形は無料
- 5 申込 投の形（昇段審査会講習会）受講者は2/13（金）までに下記アドレスへ  
[mituhashi.at@gmail.com](mailto:mituhashi.at@gmail.com) 所属・名前を連絡する事
- 6 ・講習会では形審査は行わない  
・投の形（昇段審査会講習会）を受講した者には受講証明印を押印する  
・柔道手帳を持参する事

### その他

- ・ゴミは持ち帰り、忘れ物は当日処分します。
- ・怪我に対する応急処置はするが、各自スポーツ保険に加入し参加の事。
- ・発熱症状や体調不良者は参加を控えて下さい。
- ・駐車・喫煙に対する苦情が入っています。

メモリアルセンターの駐車場を使用し、喫煙は所定喫煙所でおこなって下さい。

### 問い合わせ先

岐阜地区柔道協会事務局長 林聖治

[mituhashi.at@gmail.com](mailto:mituhashi.at@gmail.com)