

令和6年8月28日

関係各位

令和6年度岐阜県柔道合同練習会日程

日 時 令和6年9月22日(日)

時 間 1部 9:30~12:00
2部 13:30~16:00

場 所 大垣市武道館

内 容

1部9:30~12:00

9:30 開始式

9:40~10:00 体操・柔道ダンス

10:10~11:45 技術講習会

技術講習会講師

- ・大熊政彦(大垣日大高校) 立技(大外刈・袖釣込腰)
- ・柳原一郎(大垣日大高校) 寝技(抑込技・絞技)
- ・佐藤博昭(岐阜県警察) 寝技(引込返~横四方固)
- ・長瀬あゆみ(岐阜県警察) 立技(小外刈)
- ・田中凌太(郡上北高校) 寝技(関節技)
- ・山田竜平(岐阜県警察) 立技(背負投)

2部13:30~16:00

13:30~14:00 体操・受身・打込・投込等

14:00~15:00 立技乱取

15:00~16:00 寝技乱取

講 師 ・二村 学(大垣日大高校)・日比野真実(大垣日大高校)